

Hà Nội, ngày 04 tháng 02 năm 2020

HƯỚNG DẪN

V/v phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng virus Corona mới

Kính gửi: Thủ trưởng các đơn vị trong toàn Công ty

- Căn cứ thông báo số 208/NSHN - VP ngày 31/01/2020 của Công ty Nước sạch Hà Nội về việc phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona.

Phòng Tổ chức đào tạo hướng dẫn CBCNV tại các đơn vị trong Công ty chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh:

1. Các biện pháp phòng dịch bệnh:

- CBCNV có nhiệm vụ tiếp xúc trực tiếp với khách hàng phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.
- Không đi du lịch đến các vùng có dịch bệnh, hạn chế đi đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đi đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, rửa tay với xà phòng...
- Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên dưới vòi nước chảy bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn ít nhất 20 giây; súc miệng, họng bằng nước súc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh.
- Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.
- Đảm bảo an toàn thực phẩm, chỉ sử dụng các thực phẩm đã được nấu chín, bổ sung Vitamin và khoáng chất để tăng cường sức đề kháng cho cơ thể.
- Tránh mua bán, tiếp xúc với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.
- Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.

- Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác(Cloramin B, Javen.....)
- CBCNV có các triệu chứng sốt, ho, khó thở cần liên hệ ngay cho cơ quan y tế khi có các triệu chứng kể trên để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời tại các bệnh viện trên địa bàn thành phố.

(Đường dây nóng của Bộ y tế 19009095-19003228)

2 – Cách sử dụng khẩu trang đúng cách (đối với khẩu trang y tế thông thường 3 lớp)

- CBCNV chỉ sử dụng khẩu trang 1 lần rồi vứt vào thùng rác an toàn, có nắp đậy.
- Khi đeo khẩu trang, phải để mặt xanh ra ngoài do mặt này có tính chống nước, các giọt nước bọt lớn bắn vào sẽ không thấm vào trong, có thể rơi xuống. Mặt màu trắng có tính hút ẩm nên quay vào trong, để hơi thở thoát ra thấm vào khẩu trang.
- Khẩu trang phải che kín cả mũi lẫn miệng.
- Khi mang khẩu trang, tuyệt đối không sờ tay vào, vì động tác sờ tay, thậm chí chỉnh sửa khẩu trang sẽ vô tình làm cho bàn tay lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác, sau đó truyền bệnh lại cho chính mình và những người xung quanh.
- Khi tháo khẩu trang, chỉ được cầm vào dây đeo qua tai, tháo ra cho vào thùng rác an toàn. Tuyệt đối không dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra. Thói quen lấy tay vo khẩu trang lại sẽ gây lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác cho bàn tay.

3. Các bệnh viện tiếp nhận bệnh nhân nghi ngờ nhiễm virus Corona

Khi CBCNV có các biểu hiện nghi ngờ có thể đến khám ở tất cả các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trên địa bàn thành phố được tiếp nhận, điều trị. Khi có diễn biến nặng hoặc được xác định dương tính với chủng virus corona mới sẽ chuyển người bệnh tới Bệnh viện tuyến cuối theo phân tuyến điều trị tại Bệnh viện nhiệt đới Trung ương (cơ sở Kim Chung)

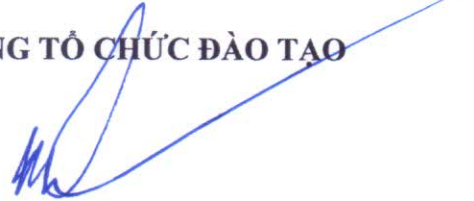
4 .Trách nhiệm của Thủ trưởng đơn vị và CBCNV

Thủ trưởng các đơn vị theo dõi, kịp thời báo cáo phòng TCĐT khi CBCNV đơn vị có biểu hiện lây nhiễm bệnh dịch để tổng hợp báo cáo Ban lãnh đạo Công ty.

SĐT Phòng TCĐT - y tế: 024 38293550. Đ/c Văn phụ trách y tế: 0363754288

Ghi chú: CBCNV chỉ cập nhật thông tin trên website chính thức của Bộ y tế để nắm bắt được tình hình dịch bệnh và chủ động phòng chống.

TRƯỞNG PHÒNG TỔ CHỨC ĐÀO TẠO



Diệp Hoài Nam

Nơi nhận:

- Ban Lãnh đạo Cty (để b/c)
- Như trên
- Lưu HC, TCĐT.